



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Istituto di Istruzione Secondaria Superiore
"Alessandro Greppi"

Via dei Mille 27 – 23876 Monticello B.za (LC)
www.istitutogreppi.edu.it



Programma previsto/svolto a.s. 2022/2023

Classe 5SB

Materia: Scienze Motorie e Sportive

Professore: Sironi Mattia

Libri di testo adottati

Più Movimento G. Fiorini, S. Bocchi, S. Coretti, E. Chiesa

Argomenti che sono stati trattati nel corso dell'a.s.

-Acrosport

-Sport di squadra: Pallavolo, fondamentali di squadra

Pallavolo 6vs6

Modulo di gioco e schemi di ricezione ad alzatore unico

-Organizzazione di tornei scolastici interni e manifestazioni sportive

-Rilevazioni e prove sulle capacità condizionali delle classi del primo e secondo biennio

-Apprendimento e controllo motorio

-Il doping